

Ihre Hände verweisen Sie auf Gottes gute Hände.  
In ihnen dürfen Sie sich bergen.  
Gottes zärtliche Hände tragen Sie.  
Seine starken Hände schützen Sie,  
sie umgeben Sie und begleiten Sie.  
In diese Hände hinein  
dürfen Sie sich fallen lassen.  
Lassen Sie sich diese Nacht  
in diese Hände fallen.  
Mit allem, was Sie beschäftigt.  
Mit Ihren Sorgen und Ängsten.  
Mit Ihren Dunkelheiten  
und mit ihren depressiven Gefühlen.  
Indem Sie sich fallen lassen,  
fällt von Ihnen ab, was sie belastet.  
Bergen Sie sich in Gottes mütterlichen Händen.  
Gottes Hände tragen Sie.  
Und wenn Sie möchten, können Sie mit Jesus die  
Worte sprechen:  
„Vater, in deine Hände lege ich meinen Geist.“

Aus: Anselm Grün, 50 Rituale für das Leben,  
Herder 2008

Ob bei Tage oder bei Nacht bleibt ge-  
sund und bewahrt.

Das wünschen Euch / Ihnen,  
Eure und Ihre Franziskaner  
von Pankow!

Franziskanerkloster Pankow  
Wollankstraße 19 – 13187 Berlin  
Tel.: 030 – 488396-0  
[www.franziskanerkloster-pankow.de](http://www.franziskanerkloster-pankow.de)  
Email: [pankow.berlin@franziskaner.de](mailto:pankow.berlin@franziskaner.de)

**HAUSGEMEINSCHAFT** 488396-0

Guardian: Br. Franz-Leo Barden OFM  
Hausvikar: Br. Gregor L. Wagner OFM  
Br. Alfons Czaja OFM  
Br. Johannes Uhlenbrock OFM  
Br. Christoph Körber OFM

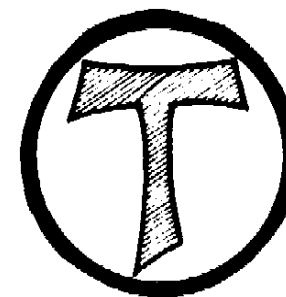
**SUPPENKÜCHE** 488396-60  
[suppenkueche@franziskaner.de](mailto:suppenkueche@franziskaner.de)

Leitung: Bernd Backhaus  
Küche: Rosi Skupin-Peetz,  
Klaus-Peter Peetz  
Stellv. Leiter: Br. Christoph  
Hygienestation: Br. Johannes  
Sozialberatung: Petra Rothe  
Verwaltung: Michaela Arndt

IBAN: DE32 1009 0000 1277 5560 02  
BIC: BEVODEBB

**PFORTENDIENST**  
Bundesfreiwilligendienst: z.Zt. nicht besetzt

**FRANZISKANISCHER DRITTER ORDEN**  
Kontakt: Torsten Meser 0170-9004995



Franziskanerkloster Pankow

September  
2020

## Öffnungszeiten der Kapelle

Die Kapelle ist über den Hauseingang des Klosters frei zugänglich in der Zeit von 7.30 bis 12.00 Uhr und von 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr.

## Gebetszeiten der Gemeinschaft

7.30 Uhr: Morgenlob (Laudes) Mo - Fr  
(Mitbetende sind herzlich willkommen!)

## Hl. Messe

Am Montag, Mittwoch und Freitag feiern wir in der Kapelle um 18.00 Uhr die Hl. Messe mit Gemeinde, am Sonntag um **10.30 Uhr!**

Die Liturgie an den anderen Tagen wird im Rahmen der Hausgemeinschaft gefeiert.

## Beichtgelegenheit

Wenn Sie zu den unten angegebenen Zeiten beichten möchten, schellen Sie bitte an der rechten weißen Tür in der Kapelle. Der Priester kommt dann zu Ihnen in die Kapelle und sie können dort oder in der Sakristei beichten. Wegen des in der Coronakrise einzuhaltenen Abstands ist die Beichte im Beichtzimmer im Augenblick nicht möglich.

Beichtgelegenheit ist **samstags von 10 - 12 Uhr** und nach telefonischer Absprache.

## Sonntagliturgie in Pankow

In der Pfarrei St. Georg in Pankow und St. Maria Magdalena in Niederschönhausen werden die Gottesdienste wie folgt angeboten:

9.30 Uhr in St. Georg

11.00 Uhr in St. Maria Magdalena

Unsere Pfarrkirche St. Georg befindet sich in der Kissingenstraße, die Kirche St. Maria Magdalena in der Platanenstraße (Niederschönhausen).

## Feste und Gedenktage

03.09.	Hl. Gregor der Große (NT Br. Gregor)
08.09.	Fest Mariä Geburt
12.09.	Mariä Namen
14.09.	Fest Kreuzerhöhung
16.09.	Hll. Cornelius und Cyprian
17.09.	Fest der Wundmale des Hl. Franziskus
21.09.	Hl. Apostel Matthäus
29.09.	Hll. Erzengel Michael, Gabriel und Rafael
30.09.	Hl. Hieronymus

Zur Eucharistiefeier bzw. zum Gebet an diesen Tagen laden wir besonders herzlich ein.

## Kollektenergebnisse

Der Zweck der jeweiligen Sonntagskollekte ist im Aushang vor der Kapelle angegeben. Alle Kollekten, die wir nicht zweckgebunden weiterleiten müssen, sind für den laufenden Bedarf in unserer Kapelle bestimmt. Wir danken für insgesamt 616,72 € für die Aufwendungen in unserer Kapelle bei der Kollekte am 02.06., 05., 12., 19., 26.07., 02. und 09.08.. Die Kollekte für den katholischen Religionsunterricht an den öffentlichen Schulen am 16.08. erbrachte 153,50 €. Allen einen herzlichen Dank für die Unterstützung des Klosters und der weltweiten Anliegen der Kirche.

## Wichtige Hinweise

Unsere Sonntagsgottesdienste feiern wir bis auf weiteres um 10.30 Uhr in unserem Klostergarten.

Unser Klosterbrief kann auch auf unserer Homepage eingesehen werden.

## Abendritual:

### Die Hände Gott hinhalten

Halten sie jeden Abend, bevor sie ins Bett gehen, Ihre Hände in Form einer Schale Gott hin. Die Hände zeigen uns, was wir heute in die Hand genommen haben, was wir geformt, gestaltet, auf den Weg gebracht haben. Mit den Händen haben wir Menschen berührt. Die Hände erinnern mich an die Menschen, denen ich die Hand gegeben habe. (Wir hoffen, dass das bald wieder möglich sein wird... – die Redaktion). Und die Hände zeigen mir, was Gott mir heute in die Hand gelegt hat, was er mir für Fähigkeiten geschenkt hat. Sie erinnern mich auch an Begegnungen, Einsichten und Erlebnisse. All das halte ich in meinen Händen Gott hin.

### Versuchen Sie folgendes Ritual:

Halten Sie ihre Hände und alles, was darin ist, Gott hin.

Verzichten Sie darauf, zu bewerten, was heute geschehen ist.

Bewerten sie nicht das, was Sie getan und gesprochen haben.

Schließen Sie auch die Schwierigkeiten des heutigen Tages mit ein.

Halten Sie auch Ihre Wunden und Ihre Dunkelheiten Gott hin.

Übergeben Sie ihm alles, was Sie in Ihren Händen halten.

Spüren Sie nach, was sich dabei für Sie verändert.

Wenn Sie ihm alles übergeben, bekommen Sie Abstand zu dem, was Sie belastet.